

O wellness

SAKOA SIGNATURE MASSAGE

Une approche globale et bienveillante, qui vise autant la détente que l'éveil émotionnel.

Ces manoeuvres de massage et de mobilisation inspirées du massage californien, s'enchaînent et s'intensifient avec lenteur et fluidité pour soulager des tensions profondes.

Un massage, complet, doux, enveloppant et relaxant.

A comprehensive and caring approach, which aims as much for relaxation as for emotional awakening. These massage and mobilization maneuvers, inspired by Californian massage, follow one another and intensify slowly and smoothly to relieve deep tensions.

A complete, gentle, enveloping and relaxing massage.

90 min - Rs 2 500

MASSAGE ENERGÉTIQUE DU CORPS **ENERGY BODY MASSAGE**

Un retour à l'équilibre du corps et de l'esprit, grâce à une succession d'effleurages profonds, de percussions, de frictions, d'étirements et de digitopression le long des méridiens. Harmoniser son énergie pour un bien-être garanti.

A return to balance between body and mind, thanks to a succession of deep strokes, percussion, friction, stretching and finger pressure along the meridians. Harmonize your energy for a guaranteed well-being.

60 min - Rs 1 700

MASSAGE SUR MESURE DU CORPS **TAILOR-MADE BODY MASSAGE**

Notre praticienne sera à votre écoute afin d'adapter ses techniques et son savoir faire à vos besoins. Un massage du corps personnalisé juste pour vous !

Our practitioner will be at your disposal to adapt her techniques and her know-how to your needs. A personalized body massage, just for you!

60 min - Rs 1 700

MASSAGE TSUBOKI

Un massage du visage Japonais pour les peaux ternes, fatiguées et en manque de tonicité. Les différentes techniques de drainage lymphatique, de massage circulatoire et de digitopression visent à éliminer les déchets, à oxygéner vos cellules et à relancer le flux énergétique. Offrez-vous un souffle de jeunesse !

A Japanese facial massage for dull, tired skin lacking in tone. The different techniques of lymphatic drainage, circulatory massage and finger pressure aim to eliminate waste, oxygenate your cells and restart the energy flow. Treat yourself to a breath of youth!

30 min - Rs 950

60 min - Rs 1 600

MASSAGE DES PIEDS ANTI-STRESS **ANTI-STRESS FOOT MASSAGE**

Ce massage Thaï regroupe une variété de manoeuvres à vocation assouplissante et drainante, apportant ainsi une sensation de légèreté des pieds et des jambes. Le travail de la zone réflexe du diaphragme en digitopression, libère votre respiration diminuant ainsi votre stress et anxiété.

This Thai massage brings together a variety of softening and draining maneuvers, thus providing a feeling of lightness in the feet and legs. The work of the reflex zone of the diaphragm in digitopression, frees your breathing, thus reducing your stress and anxiety.

30 min - Rs 950

MASSAGE DYNAMISANT DU CORPS **BODY REVITALIZING MASSAGE**

Plongez dans un univers dynamisant aux techniques étonnantes rythmées par une musique africaine. Très conseillé chez les personnes souffrant d'une grande fatigue physique.

Immerse yourself in an energizing universe with astonishing techniques punctuated by African music. Highly recommended for people suffering from significant physical fatigue.

60 min - Rs 1 700

O wellness

MASSAGE JAMBES LÉGÈRES **LIGHT LEGS MASSAGE**

30 min - Rs 950

Un toucher léger avec des manoeuvres drainantes et circulatoires afin de stimuler le retour sanguin. Une sensation de jambes légères remplacera vos soucis de crampes nocturnes, d'impatiences et de lourdeur.

A light touch with draining and circulatory maneuvers to improve blood flow and circulation. A feeling of light legs will replace your worries of night cramps, impatience and heaviness.

MASSAGE CHINOIS DU VENTRE **CHINESE BELLY MASSAGE**

30 min - Rs 950

Un massage extrêmement drainant facilitant votre transit ou une puissante approche amincissante contre le stockage des graisses abdominales, à vous de choisir !!

An extremely draining massage facilitating your transit or a powerful slimming approach against the storage of abdominal fat, the choice is yours.

MASSAGE DU DOS DÉCONTRACTURANT **RELAXING BACK MASSAGE**

30 min - Rs 950

Le dos est une des zones du corps les plus sujettes aux tensions. Il nous est impossible d'énumérer les raisons pour lesquelles notre dos nous fait souffrir car il y en a trop ! Ce massage est un mélange de manoeuvres profondes et d'étirements, ciblé sur les lombaires, dorsales, cervicales et épaules. Si vous en avez « Plein le dos », ce massage est pour vous !

The back is one of the areas of the body most prone to tension. It is impossible for us to list the reasons why our back hurts because there are too many! This massage is a mixture of deep maneuvers and stretching, targeted on the lumbar, dorsal, cervical and shoulders. If you have back pain, this massage is for you!

GOMMAGE DU CORPS - BODY SCRUB

30 min - Rs 950

La douceur de nos gommages est totalement adaptée à tous les types de peau, même les plus sensibles. Une texture non abrasive mais néanmoins efficace pour éliminer les cellules mortes de votre corps et laisser un voile d'hydratation. Un soin idéal avant un bain de soleil ou un massage ! Choisissez votre senteur afin d'obtenir un effet relaxant ou dynamisant.

The softness of our scrubs is totally suitable for all skin types, even the most sensitive. A texture non-abrasive but nevertheless effective in eliminating dead cells from your body and leaving a veil of hydration. An ideal treatment before sunbathing or a massage! Choose your scent to obtain a relaxing or energizing effect.

Demandez conseil à nos praticiennes afin de bénéficier des soins les plus adaptés à vos besoins.

Ask our practitioners for advice in order to benefit from the care most suited to your needs.

RESERVATION: (+230) 265 5244 • EXT. 0